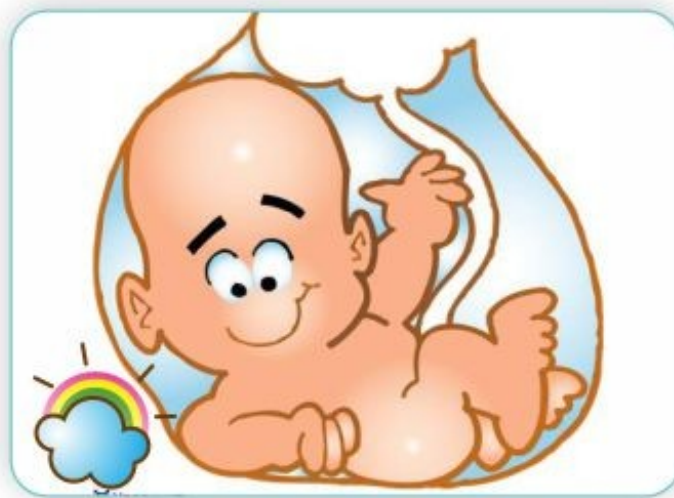


Настройтесь на позитив

Теперь, разогнав страхи и обретя кое-какую определенность, необходимо прислушаться к себе и своему малышу, перестроить отношение к факту зачатия на самый позитивный лад.

Не переживайте, если на ранних сроках будете чувствовать психологический дискомфорт, даже страх. В этом нет ничего удивительного. Переосмысление накопленного опыта и возникновение новых духовных ценностей всегда сопровождают начало новой жизненной эпохи. К тому же, независимо от вас в организме происходят серьезные гормональные изменения, что, как известно, делает психику женщины еще более тонкой и ранимой.

Принимайте будущего малыша, себя и свое новое состояние с радостью, и тогда удача обязательно улыбнется вам обоим. Непреодолимых трудно-



ГБУ СО
«Дубовский центр социального
обслуживания населения»

Поговорим о предстоящем материнстве



Отделение психолого-педагогической помощи

Тел..3-13-37

Вы сделали тест на беременность, и ответ оказался положительным? Конечно, если беременность не входила в ваши планы, то беременность и предстоящее материнство будут вас пугать. А еще нужно сообщить новость отцу ребенка... Избавляемся от страхов будущих мам!

Реакция «второй половины»

К сожалению, реакция женщины, вызванная положительным тестом на беременность, далеко не всегда бывает восторженной. И причин этому может быть множество.

Наиболее распространенными причинами не слишком радостно восприятия женщиной известия о наступившей беременности, которую она себе на ближайшее будущее не планировала, могут быть:

- напряженные отношения с будущим отцом ребенка, или же их отсутствие;
- нежелание мужа (или партнера) иметь в настоящее время ребенка;
- боязнь предстоящих трудностей (преимущественно материального характера), связанных с будущим мате-

ринством;

- несвоевременность зачатия (например, маме-студентке тяжело будет совмещать учебу и уход за ребенком, или в семье маленькие дети);
- страх, что ребенок помешает карьерному росту.

Трудности преодолимы!

По поводу материальных проблем можно сказать следующее: безусловно, уход за ребенком в наше время сопряжен с достаточно крупными финансовыми вложениями. Но все не настолько трагично.

Во-первых, государством гарантирован оплачиваемый декретный отпуск, единовременная выплата на рождение ребенка, а также социальные пособия для матерей-одиночек.

Во-вторых, в ближайшем окружении каждой женщины наверняка есть родственники или подружки, чьи дети недавно выросли. Они смогут передать вам по наследству детские вещи, коляску, кроватку, ванночку для купания ребенка и многое другое. Подержанные вещи можно приобрести по газетным объявлениям или найти продавца на специальных досках объявлений в Интернете.

И наконец, **в –третьих**, через сколько-то

времени после рождения ребенка можно попробовать подыскать дополнительную работу на дому в качестве дополнительного заработка.

Если молодая **мама– студентка**, можно взять академический отпуск (хотя многие умудряются обходиться и без него, особенно если есть реальная поддержка со стороны бабушек). Безусловно, в первое время будет очень тяжело, но подумайте об ожидающей вас награде: через короткое время в жизненном активе появится не только славный человек, но и диплом о высшем образовании.

Делать карьеру с маленьким ребенком достаточно сложно. К сожалению, работодатели без особого энтузиазма принимают на службу молодых мам. Но, несмотря на это, вокруг очень много примеров успешных бизнес-леди, сумевших совместить работу и материнство.

